

科目名	自然科学						授業の種類	講義	必修・選択		必修
授業回数	8	回	時間数	15	時間	1	単位	配当学年時期	1年	前期	
【授業の目的・ねらい】 1年次後期に学ぶ運動学の基礎となる運動力学についての考え方を学ぶ。											
【実務者経験】											
【授業全体の内容の概要】 力学の基礎、運動野仕組みなどについて講義中心に伝える											
【授業終了時の達成課題（到達目標）】 力学の基礎となる運動力学の考え方を説明できる											
回数	講義内容								準備物(教材)		
1	オリエンテーション、力学の基本（ベクトル、力のつりあい、モーメント）										
2	力学の基本（てこ）										
3	力学の基本（変位・速度・加速度、仕事量・仕事率、運動の法則、エネルギー）										
4	力学の基本（質量・重量・重心、床反力・歩行）、運動のしくみ（筋・脳・運動）										
5	運動のしくみ（運動軸・運動自由度・運動方向・関節）										
6	「主動部分」と「固定部分」、やじろべえの法則、動き始めの法則、反対の法則										
7	動作の起承転結、立ち上がり、ウォーキング、麻痺の動作										
8	これからの介護は「リフティング」から「シフティング」へ、まとめ										